

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

с 6 по 11 сентября 2021г

№Об. пр. 1 день

## Наименование блюд

	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75		2	9,03	4,24	108
	сред.		1,35	3,23	7,80	68
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2013 Суп Любительский с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,30	4,5	18,80	133
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
256/2015 Говядина тушёная	50/30		15,7	16,4	1,93	218
ТТК2020 Ежики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/40		18,8	21,3	16,7	334
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/8		22,3	24,8	0,3	315
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		18,34	19,0	5,23	265
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК 2016 Картофель запечённый	120		2,34	5,5	18,9	135
	сред.		3,27	5,6	22,52	153
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
899/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67
15/15 Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	88
Итого с самостоятельным выбором	73,00		22,45	37,6	89,5	715
Итого	73,00		24,92	28,0	55,9	621

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

С выходом на 7 сентября 2012

# Меню

№СС, рел 2 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

339/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,8	0,4	12,8	60
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
84/2013	Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт	4,5	9,6	7	133
		сред.	2,00	3,36	7,23	67,9

## 1-ЫЕ БЛЮДА

111/2004	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,93	8,3	12,82	142
----------	--	----------	------	-----	-------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Фрикассе из куриных грудок	70/50	14	17,8	3,71	233
ТТК 2020	Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж. - доп. гарнир	90/70	13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2016	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8	18,8	11,9	2,5	192
ТТК 2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35	47,3	13,5	51,4	525
		сред.	15,50	14,4	5,04	211

## ГАРНИРЫ

ТТК 2011	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
139/2015	Калуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159
		сред.	5,54	6,4	30,57	204

## НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
		сред.	0,08	0,03	9,36	39

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
--	---	-------	------	-----	------	-----

	Итого с самост. бл юдом-	73,00	52,53	17,3	91,5	746
	Итого-	73,00	26,26	24,6	75,7	635

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

*Handwritten signature*



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№СБ. рел 3-ий день

## Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
336/2014 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
тк2016 Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10		0,81	10,1	2,6	106
ТТК Салат "Успех" (огурцы свеж, яйцо, сыр, соус переменка)	80		3,6	6,0	1,5	74
	<b>сред.</b>		<b>1,79</b>	<b>5,5</b>	<b>6,49</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), помидоры свежие - дол. гарнир	90/80		11,4	10,9	9,6	181
ТТК 2019 Цыплята залеченные огурцы свежие- дол. гарнир	100/50		32	30,1	0,98	404
ТТК2019 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,2	219
ТТК 2019 Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
ТТК2019 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	Бшт/225/50		14,6	10,9	86,4	503
	<b>сред.</b>		<b>17,65</b>	<b>16,3</b>	<b>4,00</b>	<b>233</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		4,13	5,5	25,7	173
ТТК2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	<b>сред.</b>		<b>5,27</b>	<b>6,75</b>	<b>38,85</b>	<b>238</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>17,20</b>	<b>70</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>26,65</b>	<b>28,9</b>	<b>80,7</b>	<b>693</b>
	<b>Итого с</b>	<b>73,00</b>	<b>18,32</b>	<b>16,7</b>	<b>124,2</b>	<b>725</b>
	<b>самост.бл</b>					
	<b>юдом-</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

№06. рет. 4 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
07/2015 Винегрет овощной	130		1,6	13,2	9,3	164
	сред.		1,22	4,62	9,49	87
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/5		4	8,4	11,6	139
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2019 Гуляш из филе грудок индейки	55/50		11,3	16,8	2,5	207
ттк2016 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
285/2015 Плов с говядиной, огурец свежий (доп. гарнир)	50/150/30		18,8	21,3	41	430
ттк 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		14,80	16,3	2,65	216,50
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
199/2015 Пюре гороховое	200		17,8	6,1	37,2	275
	сред.		11,02	5,85	31,65	223
<b>НАПИТКИ</b>						
ттк.2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ттк 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>30,28</b>	<b>27,2</b>	<b>77,14</b>	<b>681</b>
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>23,43</b>	<b>32,7</b>	<b>79,04</b>	<b>713</b>
	<b>юдом-</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№СБ. рол 5 день

Наименование блюдо	выход	стоимо-	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки) -	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы) -	100		0,7	0,1	1,9	11
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	8	11,4	137
	<b>сред.</b>		<b>2,00</b>	<b>2,8</b>	<b>8,70</b>	<b>69</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
07/2015 Суп картофельный с рыбными фрикадельками (п/ф)	250/11		2,6	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2015 Горбуша запечённая, зелёный горошек- доп. гарнир	80/10		16,8	10	3,5	171
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф помидоры свеж. доп. гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		19,1	22,4	1,9	351
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	<b>сред.</b>		<b>16,55</b>	<b>15,3</b>	<b>4,77</b>	<b>243</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,3	6,5	44,5	253
541/2004 Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
	<b>сред.</b>		<b>3,80</b>	<b>7,7</b>	<b>32,20</b>	<b>213</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,02</b>	<b>9,36</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост. бл</b>	<b>73,00</b>	<b>52,50</b>	<b>16,8</b>	<b>93,01</b>	<b>746</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>25,55</b>	<b>26,2</b>	<b>78,58</b>	<b>678</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казачи»

# Меню

№Сб. рен 6 день

**СУББОТА**

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	130	1,03	0,5	16,6	78
71/2016	Овощи натуральные свежие (помидоры) с маслом	100/10	1,1	10,2	3,8	114
3/2016	Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,3	6,5	20,6	175
		<b>сред.</b>	<b>4,67</b>	<b>3,5</b>	<b>18,60</b>	<b>126</b>

## 1-ые БЛЮДА

95/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20	2,4	6,2	15,2	130
---------	---------------------------------	--------	-----	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные (п/ф)	90	16,5	16,0	6,57	234
----------	---	----	------	------	------	-----

## ГАРНИРЫ

202/2015	Макароны отварные (с м/сливоч)	180	6,69	6,0	42,6	251
		<b>сред.</b>	<b>6,69</b>	<b>6,0</b>	<b>42,57</b>	<b>251</b>

## НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		<b>сред.</b>	<b>1,00</b>	<b>0,2</b>	<b>20,20</b>	<b>92</b>

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
--	--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

**Итого- 73,00 31,97 26,2 111,5 818**

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»